

Inhalt

| | |
|-------------------|---|
| Die Autorin | 6 |
| Danksagung..... | 7 |
| Zum Geleit | 8 |
| Vorwort | 9 |

| | |
|---|----|
| Eröffnung und Einstimmung mit Raphael | 12 |
|---|----|

Geistiges Kapitel

| | |
|---|-----------|
| Raphael: Es werde Licht auf Erden | 17 |
| Über die Gott-Quelle, Licht, Farbe und Klang | 18 |
| - ÜBUNG: Anbindung an die Quelle..... | 23 |
| Licht und Schatten | 27 |
| Von der göttlichen Schöpferkraft des Menschen | 33 |
| Wünsche und Ziele | 38 |
| Der Mensch auf Suche nach Vollkommenheit..... | 46 |
| Reisen zur Weisheit der Seele | 50 |
| Ein Brückenschlag zur Lichtebene | 57 |

Die Weiße Bruderschaft:

| | |
|--|-----------|
| Erleuchtung, der Weg ist das Ziel..... | 63 |
| Das Tor zur Multidimensionalität | 64 |
| - ÜBUNG: Einlass in transzendente Bereiche | 71 |

Sananda:

| | |
|---|-----------|
| Das Energieprinzip | 72 |
| Das Energieprinzip im Netz der Spinne..... | 73 |
| Mensch und Erde im Austausch von Energie | 79 |
| Schwingungsfelder unter Menschen..... | 84 |
| Aus dem Licht der Liebe / Heilsame Schwingung Liebe | 89 |

| | |
|--|------------|
| Kuthumi: | 93 |
| Die Geburt in ein neues Zeitalter | 93 |
| Staunen wie die Kinder / Staunen in deinen Augen..... | 94 |
| Fügungen als Geschenke des Himmels..... | 99 |
| - Erste Fügung: Offenbarung und Schlüssel | 104 |
| - Zweite Fügung: Offenbarung und Schlüssel | 107 |
| - Dritte Fügung: Offenbarung und Schlüssel..... | 110 |
| - Vierte Fügung: Offenbarung und Schlüssel | 113 |
| - Fünfte Fügung: Himmlische Fügungen..... | 115 |
| Karma und Gerechtigkeit..... | 122 |
| Befreiung von Karma..... | 127 |
| - ÜBUNG: Die karmischen Knoten lösen | 129 |
| - ÜBUNG: Mitmenschen aus der Verknüpfung entlassen | 131 |
| Erhöhung des globalen Bewusstseins | 133 |
| Gefühle in der neuen Frequenz | 141 |
| Wenn die Erde ins Licht geht..... | 144 |
| Worte der Erde zum Geschehen..... | 153 |
| Tier- und Pflanzenreich..... | 156 |
| Wachsein/Schlafen | 158 |
| Physische Nahrung/Lichtnahrung..... | 160 |
| Zeit im Wandel - JETZT ist die Stunde | 173 |
| Von der Leichtigkeit im Sein | 182 |

Heilendes Kapitel

| | |
|---|------------|
| Lichtblicke in der Heilung von Mensch und Erde | 190 |
| Den physischen Körper heilen/Grundlagen | 191 |
| Annehmen, WAS IST | 200 |
| Emotionale Auslöser | 201 |
| Die symbolischen Attribute | 204 |
| Der Umgang mit Schmerzen..... | 210 |
| Das persönliche Heilprogramm erstellen..... | 214 |

| | |
|--|-----|
| Heilen mit Licht und Farben | 218 |
| - Weiße Lichtschwingung | 221 |
| - Violette Lichtschwingung..... | 222 |
| - Blaue Lichtschwingung | 223 |
| - Grüne Lichtschwingung | 223 |
| - Gelbe Lichtschwingung..... | 225 |
| - Orangefarbene Lichtschwingung..... | 225 |
| - Rote Lichtschwingung | 226 |
| Mit Organen sprechen..... | 228 |
| Klänge | 234 |
| Gebete | 236 |
| Die „Lichtmännchen“ kommen | 237 |
| Der Glaube heilt..... | 244 |
| Lebensfreude als Quelle der Heilung..... | 247 |
| Die geheilte Erde..... | 252 |

Eröffnung und Einstimmung mit Raphael

Willkommen, liebe Freunde des Lichts, geliebte Menschenkinder auf dem Erdenplaneten. Raphael grüßt.

Gestattet, dass ich euch Kinder nenne, denn ihr seid die lichtvolle Saat der neuen Erde. Es ist mir eine große Freude, wiederum in dieser Form zu euch sprechen zu dürfen, insbesondere, da es immer mehr Menschen gibt, die sich vertrauensvoll für die Lichtebene öffnen, Energie kanalisieren und die Lichtsprache auf den Erdenplaneten bringen. Ich bin gekommen, euer Gemüt zu erhöhen, euch zu lehren, freudig wie die Kinder das Leben als ein Spiel zu betrachten und das Dasein vollkommen zu genießen. Somit werdet ihr viel leichter auf der Erde wandeln, Erfahrungen durchlaufen und die einzelnen Schritte als einen lichtvollen Aufstieg eurer Entwicklung verstehen, der in der Tat zugleich einen individuell prägenden Beitrag leistet zum allumfassenden Evolutionsgeschehen.

Die Erde transformiert sich ins Licht, alle Menschen gehen einem neuen Zeitalter entgegen. Das Neue Zeitalter beginnt JETZT. Gleichsam auf der Schwelle dessen ist es an der Zeit, neue Informationen zu geben, auf dass der Mensch vertrauter wird mit erstaunlichen Vorgängen im voranschreitenden Prozess des Evolutionsgeschehens und den damit verbundenen Themen. Die Erde erhöht zunehmend ihre Schwingung, alle Lebensformen werden daran teilhaben, alle streben unterschiedslos nach einem gemeinsamen Ziel. Das Licht durchdringt jetzt alle Ebenen. Dies kann zum Beispiel für den physischen Körper des Menschen mehr oder weniger anstrengend sein, weil er erst einmal lernen muss, sich der Schwingungserhöhung, ergo der höher werdenden Lichtfrequenz, anzupassen, die nun global auf dem Erdenplaneten stattfindet. Licht trägt Wachstum in sich, und das bedeutet, wenn nun Lichtstrahlen in intensiverem Ausmaß auf den ganzheitlichen Körper einwirken und bis in unterbewusste Bereiche vordringen, dass der Mensch verstärkt konfrontiert wird mit seinen Schattenseiten. Folglich erhellt und potenziert das Licht jetzt alles, was bislang im Dunkeln lag und transformiert werden will. Wisset aber, dass viele Themen von Schattenseiten nur solange hinderlich erscheinen, bis die lichtvolle

Seite darin zutage treten darf. Dann wird das Licht sukzessive alles Dunkle transformieren. Dies erklärt, weshalb viele Menschen gegenwärtig einen zunehmenden Drang nach neuen Erkenntnissen verspüren. Sie verändern rascher ihre Betrachtungsweisen und gehen viel eher in die Bereitwilligkeit, sich detailliert mit Elementen von tief liegenden, tiefsinnigen Konstitutionen auseinanderzusetzen und diese zu bereinigen, weil sie im anderen Fall nur hinderlich wären für die weitere Entwicklung und den Aufstieg ins Licht. JETZT beginnt eine Zeitspanne, die jedem Einzelnen erstaunliche Fortentwicklung ermöglicht, ihn in der Tat wahre Quantensprünge vollziehen lassen kann. Nehmt diese Chance JETZT wahr, denn sie wird in dieser Form niemals wieder gegeben. Erlaubt, dass zum Vorschein kommen darf, was sich offenbaren möchte, weil es Lösungen heranschafft, die am Ende Wachstum und Entwicklung zum Ziel haben. JETZT ist die passende Zeit. Begrüßt das Neue Zeitalter, tretet ein, mutig und mit Freude. Und wir sagen euch, es beginnt eine spannende Epoche, in welcher es nicht einer Menschenseele an wunderbaren Entdeckungen mangeln soll.

Bevor wir beginnen, lasst uns gemeinsam einen Augenblick innehalten. Genießt das gegenwärtige Tun mit allen Sinnen und gestattet euch mehrere Male ein tiefes Atemschöpfen. Die Atemluft möge bewusst in eure Lungen einströmen und diese weit ausdehnen, damit der Körper mit reichlich Lebenskraft versorgt und der Geist beflügelt wird. Beim Ausatmen kann all das losgelassen werden, was Sorge bereitet. Das dient zum einen, die in den Zeilen enthaltene Energie besser aufzunehmen, und zum anderen dazu, dass die Worte die Seele leichter berühren und sie auch im Herzen fühlbar Widerhall finden. Daher wurde ein Medium gewählt, das gut mit der Herzfrequenz arbeiten kann. Wenn tiefe Atmung praktiziert wurde, lässt sich von einem gewissen Punkt an spüren, dass die zwischen den Atemzügen vormals unwesentlich erscheinenden Ruhephasen der Erquickung dienlich sind. Mit der inneren Regung möge Stille einhergehen und Hingabe an den Augenblick. Das macht euch aufnahmebereit, Energie geistig wach aufzunehmen, denn wir werden beim Lesen euer Gemüt erhöhen, indem wir Licht in die Zeilen einfließen lassen, mit dem Ergebnis, dass die Energie pulsiert und den

Geist hinaufschwingt an den Ort eures wahren Seins, – einen Ort, an dem ihr von Liebe, Freude und Leichtigkeit umgeben seid.

Energie bringen wir ein, im großen göttlichen Plan mitzuwirken, ein Plan, für dessen Realisieren es in der Tat viele Mitwirkende braucht, die ihren Dienst in Liebe und Freude erfüllen, zum Wohle der All-Einigkeit. Insofern kann der Plan gelingen. In eurem Herzen tragt ihr ja alle unendlich viel Liebe und Freude und es ist wichtig für die kommende Zeit, dass ihr lernt, diese immer wieder nach Außen strahlen zu lassen, denn das kann euer Dasein nur bereichern. Jedoch müssen Liebe und Freude zuerst im inneren Zentrum erwachen und verankert werden, da sich wahrhaftig nur geben lässt, was definitiv vorhanden ist. Dann wird das Geben Freude bereiten, freiwillig und aus tiefstem Herzen geschehen. Wie ihr bereits wisst, können Liebe und Freude stets die Schwingung erhöhen und zunehmend mehr Lebensqualität bringen und somit den Weg erleichtern, den ihr beschlossen habt zu gehen, gemeinsam mit der Erde beim Aufstieg ins Licht. Denn es ist nicht immer so einfach, als Mensch auf der Erde zu wandeln, Entwicklung zu durchlaufen und angestrebte Ziele der Seele zu verwirklichen. Gleichwohl haben aber alle Seelen „Ja“ gesagt, bevor sie auf den Erdenplaneten inkarnieren, denn sie können sich sonach schrittweise ins Licht transformieren. Es ergab und ergibt sich nun verstärkt für alle Menschen die Möglichkeit hierzu. Es kommt eine wunderbare Zeit auf euch Erdenmenschen zu. Ihr spürt bereits, dass Veränderung im Gang ist, dass viele Strukturen in eurem Umfeld sich verändern, alte Muster losgelassen und karmische Verknüpfungen aufgesprengt werden, da diese sich als hinderlich erweisen, dem Licht ebenbürtig zu sein. In der Tat erhellt das Licht jetzt alles, was bislang im Dunkeln lag und einer neuen Ordnung bedarf. Dies ist oftmals sehr anstrengend für den physischen Körper, der erst einmal lernen muss, sich den intensiver werdenden Lichtverhältnissen anzupassen. Und wir sehen, dass viele Menschen die Vorgänge nur schwer erfassen. Sie kommen mit der Bewältigung von alltäglichen Aufgaben und alten Konditionierungen nicht mehr zurecht und suchen verzweifelt Alternativen, die es ermöglichen, ein neues Verständnis ihrer Lage zu bekommen. Sie brauchen Anregungen und Beispiele, anwendbar im Alltag, damit alte Verknüpfungen aufgesprengt und aufgelöst werden

können, die in der kommenden Zeit keine Gültigkeit mehr haben, und so Platz geschaffen wird, neue Informationen aufzunehmen.

In der Tat sind momentan viele Menschen auf der Suche nach neuen Erkenntnissen. Insbesondere reift bei kranken Menschen zunehmend ein Interesse heran, sich mit alternativen Heilverfahren auseinanderzusetzen und sich für ganzheitliche Heilungsprozesse zu öffnen. Diese Menschen brauchen ein essentielles Wissen, dessen Spektrum breit gefächert ist, das fundiert und einleuchtend übermittelt, was schon lange im Inneren verspürt wird.

Aus diesem Grund hat sich die Lichtebene entschlossen, in einer großen liebevollen Gemeinschaftsarbeit ein Werk zu schaffen, das in der Zeit der großen Veränderungen heilsame Schwingungen voller Liebe auf den Erdenplaneten und in die Herzen vieler Menschen tragen kann. Es mag nicht alleine den Lichtarbeitern unzählige Hinweise geben, sondern möchte im Grunde allen Menschen, sofern sie sich mit spirituellen Themen auseinandersetzen, ein wahrer Quell der Heilung sein. Die ganzheitliche Heilung steht dabei im Vordergrund.

Soviel sei gesagt: Ich, Raphael, bin Initiator von „Quelle der Heilung“. Die Große Weiße Bruderschaft, Kuthumi, Sananda und Maria werden zu großen Strecken einen Beitrag leisten. Lebensnahe Beispiele unseres Channels werden unter Führung von Maria niedergeschrieben, denn Maria möchte, dass die Texte geliebt und verständlich werden für viele Menschen. Die Liebe von Maria fließt also zwischen den Zeilen. Viele andere Wesen der Lichtebene sind noch beteiligt, wir wollen jedoch nicht alle mit Namen erwähnen, denn es ist zu diesem Zeitpunkt, wie wir bereits sagten, eine Gemeinschaftsarbeit, die wir tun, um den Menschen zu zeigen, dass alles in allem enthalten, alles mit allem verbunden ist. Daher benennen wir uns der Einfachheit halber als ein Kollektiv des Lichts, Engel des Lichts.

Wir werden neue Betrachtungsweisen eröffnen und beginnen, den Schleier zu lüften, der sich in vielen Inkarnationen über das menschliche Dasein gebreitet hat, sowie Verständnis um Zusammenhänge der kosmischen Ordnung darlegen, in welche der Mensch eingebunden ist. Aufgrund dessen vermag er seine innige Verbindung zur Erde erkennen und diese mit seinen Handlungen entsprechend in Einklang bringen.

Insofern kann Heilung geschehen auf allen Ebenen, Heilung von Körper, Geist und Seele, Heilung der Erde, einschließlich aller Geschöpfe im Reich der Natur. Denn der Mensch charakterisiert, als Krone der göttlichen Schöpfung, eine tragende Rolle im universalen Geschehen.

Folglich geht es in der kommenden Zeit nicht mehr um Trennung, sondern darum, die Zusammengehörigkeit aller Dinge erkennen zu lernen und den Weg nach Hause zu finden, zurück in die Einheit, zur Quelle allen SEINS. Unterteilen und Differenzieren wurde in vielen Inkarnationen praktiziert. In der neuen Energie kann der Mensch eine Synthese machen und ALLES mit ALLEM in Liebe miteinander verbinden. Wenn zunehmend mehr Menschen sich öffnen und die Schwingung der Liebe weitertragen, vermag die Energie auf das globale Geschehen in einer positiven Weise Einfluss nehmen.

Jeder Mensch ist so einmalig wie die Blütenknospe einer Rose, die sich öffnet, während jedes Blütenblatt in einer anderen Farbe und Leuchtkraft erstrahlt. Seht euch die Blüte einer Rose an und entfaltet euch wie sie. Öffnet die zarten Blütenblätter den göttlichen Bereichen und nehmt die unendliche Fülle in euer Herz auf. Lebt diese Fülle in allen Facetten und freut euch daran!

Wir senden Licht aus dem Reich ewig strahlender Liebe und des Friedens, und der Segen des Allmächtigen sei allezeit mit euch.

So sei es.

Mögen unsere Hinweise auf fruchtbaren Boden fallen.

Geistiges Kapitel

Raphael:

Es werde Licht auf Erden

Über die Gott-Quelle, Licht, Farbe und Klang

Am Anfang war das Wort, und das Wort war Klang. Dort, wo alle Dinge ihren Anfang nehmen, war das OM, als ein Urlaut euch bekannt, und es mag einen wohl vertrauten Klang erwecken, der im Urgrund eures Herzens Widerhall findet und es zum Schwingen bringt. Erinnerung wird wach, denn es ist euer Ton, aus der Unendlichkeit heraus erschaffen, mit einer unbeschreiblichen Liebe geboren, Freude in sich tragend. Die Schwingung des OM erzeugt Energie, und es will geschehen, dass Worte sich formen, deren Gehalt im Herzen spürbar ankommt, so dass ein jeder fühlen kann, dass sie nur wahrhaftig sein können, stammend aus einer lichtvollen Quelle. Wenn der Mensch fühlen kann, was im Augenblick mit ihm geschieht, wird er auch verstehen, dass Worte Impulse erzeugen, die blitzartig seinen Geist erwecken und ihm lichtvolle Anregungen säen. Und so ist das Wort mit einem Mal Licht geworden. Viele ermunternde Worte, mit Sorgfalt gewählt, erzeugen viel Licht, während Licht Energie zum Ursprung hat. Dies Wissen ging hervor aus der Quantenphysik. Licht und Liebe sind das Schöpfungsprinzip. Sie dienen allen Wesen als Lebenselixier, um existieren und fortbestehen zu können. Das Licht der Schöpfung nährt alles Leben, die Liebe bringt Treibkraft zum Wachstum.

Die Quelle bezeichnen wir als den Ursprung allen SEINS. Das gesamte Bewusstsein ist mit ihr seit Anbeginn der Existenz in einer liebevollen Weise verbunden. Sie ist die reinste Form von Licht und Energie, die höchste Intelligenz, genannt GOTT. Die Gott-Quelle schafft aus sich selbst heraus, potenziert und spiegelt sich, und es erweist sich als faszinierend, was sie alles hervorbringt. Nicht nur Menschen, Tiere, Pflanzen, auch der Planet Erde profitiert, da die alles durchdringende Energie der göttlichen Lichtstrahlung durch magnetische Anziehung jedem Individuum Wachstum und Entwicklung ermöglicht.

Das menschliche Gehirn und alles SEIN empfängt zur Weiterentwicklung kontinuierlich Impulse aus dem höheren Bewusstsein, des universellen Geistes, – göttliche Schöpfungsenergie. Insofern kann der Mensch die Impulse einsetzen und sein Bewusstsein erweitern und darüber hinaus neue Lösungen, Ideen und Schöpfungen selbst vollbringen. Deshalb ist auch der Mensch ein Schöpfer, der Schöpfer seiner eigenen Erfahrungen.

Körper, Geist und Seele sind mit Gott, dem Schöpfer, verbunden und mit ALLEM-WAS-IST. Jeder Stern am Himmel, jedes Geschöpf in der Natur, gleichsam alle Dinge im großen Schöpfungswerk, haben Licht zum Ursprung, sind Licht – in verdichteter Form. Alles ist ein Ausdruck oder eine Erweiterung der göttlichen Quelle, die in jedem Menschen ruht, und darüber ist er auch in Verbundenheit mit allen Mitmenschen. Wisset, dass die Gott-Quelle im Zentrum eures Herzens verankert wurde, dass das Licht sowohl nach innen als auch nach außen strahlt, mit einer mehr oder weniger intensiven Leuchtkraft, die sich der persönlichen Entwicklung des Einzelnen anpasst. Die Gott-Quelle wartet darauf, erweckt zu werden. Erweckt ihr sie, kann sie alle Bereiche eures SEINS erhellen und Schönheit und Liebe, die in allen Dingen verborgen liegen, offenbaren sich.

Ihr fragt, wie das Licht erweckt wird? Fürwahr, zum Erwachen braucht es Zeit und Erfahrungen, die erst einmal auf das Licht aufmerksam machen und es dereinst im Inneren gewiss werden lassen. Dann wird erkennbar, dass Fülle und Erleuchtung bereits da sind. Ihr seid alle vollkommen und erleuchtet, aber weil ihr Menschen seid, lässt sich dies in der gegenwärtigen Seinsweise noch nicht erkennen. Darum geht es jedoch in der kommenden Zeit. So zu leben, aus der Gegenwart, aus dem Augenblick heraus, als ob die gesamte Fülle und alles schon da sind. Somit erweckt ihr nämlich viel eher die Gott-Quelle, und diese wird dann immer mehr leuchten. Geht hin und stärkt euren Glauben an diese Quelle, die in jedem von euch verborgen liegt, und tragt sie ins Licht, auf dass die wahren Wunder geschehen, vormals vergeblich gesucht. Ihr seid die Meister eures Lebens. Alles Wissen tragt ihr in euch, ihr braucht es nur aus dem Bewusstsein aufsteigen lassen. Steigt hinab in die Tiefe eures Seins und hört erst auf zu suchen, wenn die Weisheit im Inneren gefunden ist. Dann öffnen sich Portale, die Licht einlassen, und euer Sein erstrahlt in neuem Glanz. Und ihr werdet viel eher in euer multidimensionales SEIN vordringen und als multidimensionale Wesen das gänzliche Spektrum eurer Vielschichtigkeit erkennen und leben. Denn ihr habt Existenzen geschaffen und Erfahrungen durchlaufen auf anderen Planeten und Gestirnen in anderen Dimensionen, auch außerhalb eures Sonnensystems. Seinsformen, die ausschließlich einer anderen

Gesetzmäßigkeit oder höheren Ordnung folgen und nach dem Prinzip Licht und Energie funktionieren.

Alle Menschen auf dem Erdenplaneten entfalten sich in ihrer individuellen Weise nach dem göttlichen Plan, den sie in sich tragen. Jede Seele will sich selbst erfahren und vervollkommen, und sie durchläuft während ihrer irdischen Existenz, als Mensch in einem Körper, viele Stufen zur Erweiterung geistigen Wachstums. Alle Ereignisse und Erfahrungen, die über die Außenwelt angezogen werden, sind selbst gewählt und dürfen als dienliche Lernaufgaben angesehen werden, um die individuelle Entwicklung voranzutreiben. Das Tempo wird vom Einzelnen selbst vorgegeben. Er kann immer frei wählen, welche Entwicklungsstufen durchlaufen werden sollen. Die Stufen liegen, je nach Bereitschaft und Willen zum Erklimmen, einmal weit auseinander, einmal nahe beisammen. Ihr solltet auch nur Stufe für Stufe vorwärtsgen, nach jeder Erhöhung genüsslich innehalten und beim Zurückschauen stets die Wandelbarkeit aller Dinge erkennen, die sich nach eurer Einstellung bewegt haben und als Ergebnis entsprechende Resultate in der Gegenwart zeigen. Ein zu schnelles Vorangehen würde Unbesonnenheit mit sich bringen und zur Folge haben, dass ihr möglicherweise die nächstliegende, höhere Stufe nicht erkennt und infolgedessen unvorbereitet auf die Nase fällt. Falls dieses geschieht, denkt immer daran: Mit dem Aufrappeln und Weitergehen vergrößert sich stets eure Sichtweise, und weiter oben wird es hell und heller. Es wird Licht! Zur Belohnung wird euch die Schönheit einer Weitsicht offenbart, die alle Begrenzungen aufhebt. Schönheit ist überall verborgen, braucht nur des Betrachters Gewahren, denn sie ist ein Ausdruck seiner inneren Leuchtkraft. Bewusstes Aufsteigen knipst sozusagen das Licht an in allen Lebensbereichen und begünstigt die Erhöhung der Schwingung insofern, als sich alle Aufgaben auf dem Lebensweg leichter lösen lassen.

Das Leben ist mit dem Tod nicht beendet. Am Ende des irdischen Daseins vollzieht sich weiter nichts als der Übergang in eine andere Daseinsform, ein Hinüberwechseln in den Äther- bzw. Lichtkörper, der euch schon immer begleitet hat. Der Lichtkörper ist eure wahre

Essenz, in die ihr immer wieder zurückkehrt. Alle durchlaufenen Erfahrungen und alles angeeignete Wissen aus früheren Existenzen auf der Erde sind darin gespeichert. In dieser Form wird die gelebte Existenz bis zur nächsten Wiederverkörperung auf der Erde verarbeitet und alle früheren Existenzen können aus einer höheren Warte betrachtet werden, weil der Zugang zu allem Wissen offen liegt. In jenen Leben zwischen irdischen Inkarnationen, in welchen die Seele in unkörperlichen, rein geistigen Ebenen verweilt, wird mit anderen Seelen Absprache gehalten, damit Wiederbegegnungen zur passenden Zeit und am geeigneten Ort in der nächsten Inkarnation stattfinden, um sich gegenseitig bei anstehenden Wachstumsschritten zu unterstützen. Darüber liegt jedoch, von Geburt an der Schleier des Vergessens und die Erinnerung kommt erst zurück, nachdem das irdische Dasein erneut verlassen wurde und die Seele wieder in geistigen Welten weilt. Dort wird sie erneut Einsicht erhalten in ihren Seelenplan und sich auf die nächste Inkarnation vorbereiten. Demnach befindet sich ein jeder derzeit am passenden Ort und in der geeigneten Position, um Wachstumsschritte zu durchlaufen.

Schließlich hat der Mensch sich auf den Schulungsplaneten Erde geboren mit dem Ziel, dass er über die Fortentwicklung seines Bewusstseins den Lichtkörper wieder entfalten lernt. Das heißt, die Dichte des physischen Körpers nimmt ab, während seine Schwingungsfrequenz und Strahlkraft an Erhöhung und Erweiterung zunimmt. Es geschieht eine Umstrukturierung in den gesamten Zellen, diese schwingen mit dem universellen Licht in Resonanz und kommen so zur Einheit mit dem Göttlichen. Die Wiederherstellung des Lichtkörpers steht sonach im Vordergrund. Hierzu braucht es notwendigerweise eine Annäherung und Verbindung zum Licht, das den physischen Körper und seine Organe einstweilen erhellt, in der Folge in tiefer gelegene Schichten und unterbewusste Ebenen vordringt, bis zur DNS in den Zellen. Dort werden die kristallinen Lichtformen neue genetische Codes erstellen, was bedeutet, dass neue Gesetzmäßigkeiten wirksam werden und alte Verknüpfungen ihre Gültigkeit verlieren, weil sie für die kommenden Jahre und die Co-Inkarnationen nicht mehr dienlich sind. Dies bedeutet aber auch, dass eben jene Themen noch angeschaut und transformiert werden müssen, die sich gegenwärtig als hinderlich

erweisen für die weitere Entfaltung des Lichtkörpers und den Aufstieg ins Licht. Insofern geht es in erster Linie darum, alles mit allem zu verbinden, und dies lässt sich nur ermöglichen, wenn das Augenmerk auf Problemen ruht, die das Licht an den Tag bringen will. Seht einfach aufmerksam hin, was erhellt wird.

Selbstverständlich habt ihr den freien Willen bei der Entscheidung, ob und zu welchem Zeitpunkt ihr den Lichtkörperprozess durchlaufen möchtet, denn wisset, dass alle göttlichen Wesen, die dem göttlichen Plan unterstehen, stets den freien Willen fördern und diesen schätzen, denn dies ist ein Zeichen der höherfrequenten Wesenheiten, die göttlich sind. Falls ihr euch noch nicht bereit dazu fühlt, wird die Chance zu einem späteren Zeitpunkt immer wieder an euch herantreten. Habt ihr euch jedoch im Herzen entschlossen, den Lichtkörperprozess jetzt zu durchlaufen, wisset, dass dieser Schwingungserhöhungsprozess sich erst einmal im körperlichen Bereich vollziehen wird. Daher ist es jetzt sehr wichtig für all diese Menschen, die Spiritualität zu verankern im grobstofflichen Leib und die Stabilität des grobstofflichen Körpers herzustellen. Denn wie wollt ihr euch spirituell in die Höhe und ins Licht entwickeln, wenn ihr nicht einmal gelernt habt, mit eurem Körper, den körperlichen Bedürfnissen und seinen Besonderheiten umzugehen und seine Ausdrucksweise zu akzeptieren. Lernt, eurem Körper Ruhe und Zeit zu gönnen für seine eigenen Bedürfnisse, denn es ist nicht gut, sich nur in die Spiritualität zu entwickeln und dabei den Körper zurückzulassen. Dies soll ein wichtiger Hinweis für viele Lichtarbeiter sein. Wisset, dass Menschen, die sich jetzt nur in die Spiritualität entwickeln wollen, die spirituelle Quelle aber nicht in ihrem Körper spüren, unweigerlich im grobstofflichen Bereich krank werden.

Deshalb ist es sehr wichtig, die spirituelle Quelle zu spüren und diese in eurem physischen Leib zu verankern. Und je mehr der Mensch nun lernt, seine spirituelle Quelle in seinen physischen Körper zu verankern, umso mehr wird auch seine Spiritualität steigen.

Frage: Wie lernen wir, die spirituelle Quelle zu spüren und zu verankern?

ÜBUNG: Anbindung an die Quelle

Diese Übung wird euch helfen, die göttliche Kugel im Inneren zu finden, die spirituelle Quelle zu spüren und zu verankern in eurem physischen Leib. Führt diese Übung nach Möglichkeit jeden Tag oder zumindest einige Male in der Woche durch.

Setzt euch bequem aufrecht hin. Dabei ist es nicht unbedingt notwendig, dass ihr eine Körperhaltung im Lotus-Sitz mit überkreuzten Beinen einnehmt, wenn euch diese Haltung Mühe bereitet oder sie unbequem für euch ist. Unter dieser Voraussetzung würdet ihr niemals loslassen und entspannen können. Es ist lediglich wichtig, dass diese Übung sitzend ausgeführt wird und ihr eine bequeme Haltung einnehmt, aber so, dass die Wirbelsäule sich gerade aufrichtet und der Energiefluss von oben nach unten und von unten nach oben geradlinig fließen kann. Ihr habt dies bereits gelernt in vielen Meditationsarten auf dem Erdenplaneten. Es gibt viele Meister, die auf den Erdenplaneten inkarniert und diese Übung in einer ähnlichen Weise durchgegeben haben, aber jetzt ist es an der Zeit, sie an viele Menschen, besonders an jene Seelen, die jetzt den Lichtkörperprozess durchlaufen möchten, in einer etwas modernisierten Form weiterzugeben. Denn viele Menschen verstehen die alten Ausdrücke der alten Religionen nicht mehr, und es ist an der Zeit, alte Inhalte neu zu formulieren.

Setzt euch also bequem hin und schließt die Augen. Als ersten Schritt fühlt ihr nur in euren Körper hinein. Versucht weder eure Seele noch euren Geist zu spüren. Fühlt nur euren Körper. Versucht, ihn wahrzunehmen mit all seinen starken aber auch schwachen Ausdrücken und Bedürfnissen, die er hat, aber ohne diese Dinge zu werten und diese Aspekte anzunehmen. Und dann, als zweiten Schritt, versucht ihr zu spüren, wo eure göttliche Quelle, eure multidimensionale Quelle im Körper verankert liegt. Dies dürft ihr spüren lernen in den kommenden Wochen oder auch Monaten. Wenn ihr gespürt habt, wo diese göttliche multidimensionale Quelle in euch liegt, wo diese Lichtquelle in euch verankert ist, dann dürft ihr zum nächsten Schritt übergehen. Versucht zu visualisieren, wie diese Lichtquelle langsam nach außen hin strahlt, sodass ihr letztendlich in einer Lichtsonne gebadet seid, umgeben von

dieser Lichthülle, so, als würdet ihr euch in einer Lichtkugel befinden. Diese Übung wird euch helfen, eure Spiritualität mit eurem physischen Körper zu verbinden.

Versucht jetzt immer alles über euren Körper auszudrücken, was ihr im Spirituellen spürt, das heißt, zeichnet oder schreibt das auf, was ihr spürt. Ihr dürft auch nur Stichworte machen, es braucht nichts Kompliziertes zu sein. Ihr würdet euch Gutes tun, indem ihr euch ein spirituelles Buch anschafft mit leeren Seiten und dann versucht, nach der Übung, die wir euch gegeben haben, euren Eindruck im Körper stichwortartig niederzuschreiben. Versucht also immer sofort alles schriftlich zu verankern. Ihr dürft auch zeichnen oder malen, was ihr in euch spürt, oder es mit dem Körper tänzerisch zum Ausdruck geben. Und je mehr der Mensch nun lernt, sich in diesem Schwingungserhöhungsprozess im Körper zu verankern, desto höher wird auch seine Spiritualität steigen. Denn der Lichtkörperprozess zielt letztendlich darauf ab, dass ihr Menschen in eurem Körper so fest verankert seid, dass ihr dann die kreative, schöpferische Seite lichtvoll nach außen treten lassen und dieses Leben wieder so gestalten könnt, dass ihr nur einen Gedanken habt und dieser Gedanke sich mit Lichtgeschwindigkeit materialisiert.

Danke von Herzen für diese Übung.

Licht und Liebe sind Ursprung und Anbeginn der Schöpfung, Farbe und Klang in Komposition, verleihen den Dingen die Form. Jedes beseelte, von Gott geschaffene Lebewesen verfügt über eine individuelle Schwingungsenergie als Erweiterung des physischen Körpers, denn es hat in allen vorherigen Leben charakteristische Eigenschaften erworben, die sich in einer unverkennbaren Klangfarbe widerspiegeln. Auf eurem Erdenplaneten sind bereits Möglichkeiten geschaffen, dem Körper naheliegende Energiefelder mit einer speziellen Strategie⁹⁾ im Lichtbild sichtbar zu machen, wodurch zumindest eine kleine, aber dennoch faszinierende Präsenz offenkundig wird, während das gänzliche Energievolumen natürlich weit ins Universum hinaus strahlt. Hellsichtige Menschen können die Energiefelder als Licht- und Farbfrequenz sehen bzw. über das Dritte Auge ausmachen

oder die Strahlkraft fühlen, weil ihre Wahrnehmungsempfindung sich erweitert hat.

Die feinstoffliche Energiehülle besteht aus vier Energieschichten, wobei jede einzelne Schicht einen Aspekt eures Seins repräsentiert. Die Energiefelder erstrahlen in prächtig schillernden Farben mit einer geheimnisvollen Leuchtkraft, die wiederum in andere Farbtöne hineinfließen, sich mit ihnen vermischen und dementsprechend helle oder dunkle Schattierungen erzeugen, – ein brillantes Farbenspiel. Die Farben reflektieren zugleich die Farben der Schöpfung. Jedes Erscheinungsbild zeigt sich einzigartig, mit anderen Worten: Gemäß der individuellen Prägung des Menschen präsentiert sich die Intensität der Leuchtkraft, Farbvielfalt und Anziehungskraft. Gegenwärtige Aktionen, intuitives Wissen, Emotionen, Erfahrungen aus früheren Existenzen auf der Erde, sowie die Entwicklung von höheren geistigen Fähigkeiten sind in diesen vier Schichten eingepreßt und werden umgewandelt in Lichtenergie, ein lichtvolles Energiefeld, dessen Strahlkraft eure lebendige Schwingung zum Ausdruck bringt. Sie vibriert und pulsiert, und ein jeder spürt intuitiv, dass die eigene Ausstrahlung auf andere Wesen Wirkung zeigt.

Trifft das Licht der Schöpfung auf Wasser, reflektieren die Strahlen unmittelbar und mannigfaltige Facetten gehen ins Universum hinaus.

Da der menschliche Körper vornehmlich Wasser in sich trägt, schwingt er in einem eigenen Frequenzbereich, bestehend aus Licht, Farbe und Klang, und je nachdem, in welcher Gemütslage er sich gegenwärtig befindet, verändern sich die Bereiche entsprechend. Auf diese Weise entstehen fortwährend neue Licht-, Farb- und Klangwellen, die jedoch nicht einfach nur Licht-, Farb- und Klangwellen sind, sondern Träger von Energie und Information. Das Universum schwingt gegenseitig in Licht-, Farb- und Klangwellen. Finden diese im Menschen Resonanz, verstärkt sich die derzeitige Schwingung und der wechselseitige Austausch von Energie findet statt. Insofern erzeugt jeder Einzelne unverkennbare Licht- und Farbspiele und jeder spielt einzigartige Melodien, die ins Universum gehen. Alles andere bleibt zurück. Sobald sich das Bewusstsein erweitert und erhebt und gleichzeitig die

Strahlkraft, Farb- und Klangschwingung in und um euren physischen Körper zunimmt, werdet ihr bei eurem Selbst ankommen und immer mehr in die göttlichen Bereiche hineinwachsen. Infolgedessen lässt sich das Göttliche in ALLEM-WAS-IST erkennen und das Licht sich in jeder Form der Manifestation wahrnehmen. Dann fühlt ihr euch getragen von der Fülle eures SEINS. Ihr verspürt eine Kraft, die jenseits aller irdischen Begrenzungen liegt und versteht, dass alles SEIN aus einer einzigen Licht-, Farb- und Klangwelle besteht.

Licht und Schatten

Die Erde ist ein Schulungsplanet, und auf dem Schulweg darf man immer Fehler machen und sogar stolpern. Dies ist gut und richtig, da das Stolpern den eigenen Schattenbereich sichtbar macht und einen Stups in die entsprechende Richtung gibt, in der es notwendig wird, genau hinzuschauen. Alle Erfahrungen, mögen sie als gut oder schlecht, licht- oder schattenhaft bezeichnet werden, sind im wahrsten Sinne Gelegenheiten, Wachstumsschritte zu vollziehen, denn Leben bedeutet Fortentwicklung des Bewusstseins. Die Seele hat nur dieses eine Ziel. Und so habt ihr euch auf den Erdenplaneten inkarniert, um Wachstum zu erzielen, und dieses Wachstum werdet ihr später als ein Potenzial in die Seele übertragen können, das euch hilfreich und dienstbar sein wird für weitere, neue Schöpfungen, denn genau darum geht es in der kommenden Zeit.

Die Erde ist ein dualer Planet. Es regiert das Gesetz der Dualität, daher bewegt sich der Mensch im Verlauf seiner irdischen Existenz im Wechsel zwischen Licht und Schatten. Er braucht zunächst beide Seiten, um von der Gegensätzlichkeit zu lernen, bis beide Aspekte vervollkommen sind. Insofern erhellt sich der Schatten immer mehr, was bedeutet, dass der Mensch zunehmend lichtvoller wird. Auch die Erde offenbart zwei Seiten. Nordpol und Südpol, Sonne und Mond, Tag und Nacht, nicht das eine untersteht dem anderen, alles ist von gleichem Wert, da die wechselseitigen Beziehungen sich stets ergänzen. Insbesondere in Beziehungen, denn nichts ist besser als das andere, Andersartige, weil es der Erfahrung und Erleuchtung dient. Nicht ein Lebensbereich mag dem anderen höhergestellt werden, alle Bereiche sind als gleichwertig zu erachten, denn wisset, dass alles gleich göttlich ist. So ist das Materielle nicht minder göttlich als das geistig Göttliche, weil alles aus derselben Quelle stammt. Das Licht begleitet euch ständig, jedoch entfaltet es seine Leuchtkraft erst dann, wenn Wunsch und Wille sich vereinen und ihre Ausdrucksform suchen. Das Licht wirft euren Schatten immer in die entgegengesetzte Richtung und es bleibt euch natürlich selbst überlassen, wohin eure physischen Augen blicken: In den Licht- oder eben Schattenbereich. Licht und Schatten, beide Aspekte mögen, wie wir bereits sagten, als